

7

Descubriendo
mis aptitudes

un don para los demás

Kerigma
vocacional



Descubriendo mis aptitudes

Un don para los demás



Objetivo:

que los monaguillos descubran en sí mismos las aptitudes que los llevan a servir a la gente que les rodea y los hacen valiosos.

Materiales:

- Una cartulina por persona.
- Una foto de cada monaguillo.
- Marcadores y crayolas.
- Pegamento suficiente.



Oración Inicial

El coordinador inicia esta sesión pidiendo a los monaguillos a ponerse de pie; luego, invita a algún monaguillo a pasar al frente para dirigir la oración y los demás repiten en voz alta:

En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Té ofrezco mi corazón, p
ara recibirte y que llenes mi vida.

Dame la fuerza necesaria, para vivir siempre como Jesús nos enseñó:
amando a todos y amando a Dios.

Té pido que me ayudes
a cambiar las actitudes egoístas
que tengo en mi interior y todo
lo que me aleja de Dios y de mis hermanos.

Ayúdame a ser cada día
mejor hijo, mejor hermano, mejor amigo..
Té doy gracias por acompañarme y estar siempre cerca de mí
ayudándome a distinguir las cosas buenas y las cosas malas,
enseñándome a elegir siempre el camino del bien.

Espíritu Santo, Espíritu de Jesús,
ven a mi corazón y transforma mi vida
para vivir como Jesús vivió.

Amén.





Valor: Auto-aceptación

Es la evaluación que hacemos de nuestra forma de ser, de nuestros sentimientos, conductas, creencias, motivaciones e historia. Es la capacidad de realizar una evaluación, donde somos capaces de aceptarnos tal y como somos, valorarnos y emprender el camino para ser más conforme a Jesús.

Dinámica:

"El espejo"

El coordinador formará dos filas de monaguillos y los pondrá frente a frente en dos líneas paralelas. Luego, le asignará a una de las filas el número 1 y a la otra el número 2.

Cada persona observa a su pareja de pies a cabeza. Primero de frente, luego de perfil y de espaldas al final.

Las personas en la fila 1 serán el espejo y los de la fila 2 harán una serie de movimientos o acciones cotidianas, las personas de la fila 1 copiarán los movimientos de los compañeros de la fila 2.

Al comienzo, que sean movimientos lentos y suaves, y progresivamente que vayan aumentando en la velocidad y energía. Después de un momento, cambian los roles.

Los participantes también pueden realizar con su pareja-espejo, una serie de roles sociales en diferentes situaciones: una bailarina, un boxeador, un futbolista, una modelo, etc.

Al final de la dinámica, hacer un círculo y compartir la experiencia. (Con esta dinámica, los monaguillos desarrollarán mayor confianza y cohesión grupal).

*No se requiere ningún material en particular.



10 minutos



"Cuando Jesús llegó a la casa de Pedro, encontró a la suegra de este en cama con fiebre. Le tocó la mano y se le pasó la fiebre. Ella se levantó y se puso a servirlo".

(Mateo 8, 14-15)

Desarrollo del Encuentro:

¿A quién le han regalado algo? ¿qué se siente?

Han pensado sobre quién les dio lo que tienen y no me refiero a su camisa o zapatos o celular ¿quién les dio su inteligencia, agilidad, sonrisa, destreza y tantas cosas más? En ocasiones no lo valoramos o nos acostumbramos a tenerlo, pero si las perdiéramos por un momento, claro que las valoraríamos, y si alguien nos las regresara, vaya que le estaríamos agradecidos.

En esta cita bíblica nos hemos dado cuenta que esta mujer que estaba enferma al verse sana tomó conciencia de que el llamado de Dios significa percibir que lo mejor que tienes te ha sido dado para beneficio de los demás.

Cuando alguien no sirve, vive encerrado en sí mismo y hay un sentimiento de inutilidad que le rodea, de sentir que la propia vida no tiene sentido pero cuando la persona se abre a las necesidades de los demás e intenta responder a ellas descubre la alegría de que su vida no es para sí mismo sino para los demás.



10 minutos

Actividad del Encuentro:

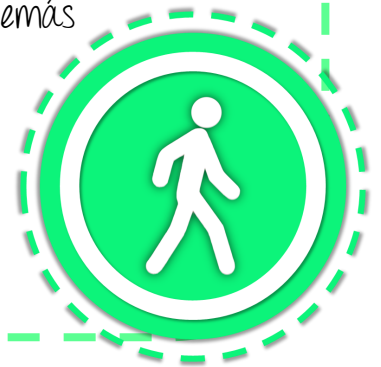
Tratar de que los monaguillos hagan una introspección de lo que piensan de sí mismos, y de que se den cuenta de las cosas positivas con las que viven diariamente. .

Dinámica: "Conociéndome"

- A) La actividad comienza pidiéndole a cada monaguillo que busquen una imagen de ellos en el salón (las imágenes estarán pegadas alrededor de todo el salón).
- B) El coordinador les dará a cada alumno media cartulina y les pedirá que peguen su foto en medio de ésta.
- C) El coordinador le pide a los monaguillos que escriban comentarios positivos de sí mismos alrededor de la imagen utilizando los marcadores.
- D) Se les darán 15 minutos para realizar el collage donde los monaguillos expresarán sus aptitudes, para que son buenos, y sus comentarios positivos.
- E) Compartir cada una de las cartulinas con sus compañeros.
- F) Pedirles que lleven a casa el trabajo realizado durante la sesión y que peguen la cartulina en un lugar (puede ser su recámara, por ejemplo), donde lo vean constantemente para que estén recordando lo valioso que son cada uno de ellos y poner al servicio de los demás sus aptitudes.



30 minutos



Tips para el coordinador:

Poner música que les guste a los monaguillos para que se sientan en confianza y trabajen inspirados y de este modo, realicen la actividad de una mejor manera.



Retroalimentación

Remarcar que los dones dados por Dios son para ponerlos al servicio de los demás.

Es importante remarcar que el don es un regalo de Dios que vamos conociendo conforme vayamos viviéndolo. Ese don necesita disposición personal, es decir, que deseemos conocer el don que Dios nos da.

Oración final:

El coordinador pide a los monaguillos que se pongan en pie y hagan un círculo para iniciar la oración.

Primero, cada uno hablará con Jesús desde su interior, pidiendo su ayuda para descubrir las cualidades personales (se da un tiempo razonable).

Después, el coordinador empieza la oración y el grupo la rezará en silencio:

En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Jesús amigo:

Gracias por todos los dones que me regalaste.

Gracias por mi familia, por mis amigos,
por las posibilidades que me das, por conocerte y amarte.

Gracias Jesús, porque me muestras tu Amor en el cariño de los demás.

Te quiero pedir que me ayudes a ser generoso y
a compartir toda mi vida con los demás.

Ayúdame a dar muchos frutos porque todo lo que me diste
es para compartir y ofrecer a los demás.

Jesús, quiero ser cada día un poco más parecido a Ti.

Amén.

*Todos juntos terminan rezando un Padre Nuestro y un Ave María.



Tarea para la semana

Preguntar a sus familiares y amigos aquellas cualidades que ven en ellos y agregar en su cartulina aquellas que no tenían escritos y traerlas la próxima clase para comentarlo.



Notas de la sesión: